

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка — звоните по Телефону доверия

8-800-2000-122

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?

По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.

Мы все -такие разные, но каждому есть свое предназначение и место!



**ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ**

8-800-2000-122

8-861-245-82-82

8-988-245-82-82